

Viljan tie – pellolta pöytään



Missä vilja kasvaa? Tunnetko vehnän pullean tähkän? Mitä on mannaryyni? Miten leipä syntyy? Mitä on kuitu? Onko muroissa sokeria?

Tarjota lapsille askel kohti terveellisempiä ruokailutottumuksia! Tilaa Viljan tie -tapahtuma koululle tai muuhun lapsille suunnattuun tilaisuuteen!

Viljan tie -tapahtuman järjestää Maa- ja kotitalousnaisten ruoka-asiantuntija. Lapset pääsevät seuraamaan ja osallistumaan viljan tielle toimintaradalla, jonka tehtävät haastavat aistit ja tarjoavat pohdintaa viljojen maailmasta.

Tapahtumassa esitellään viljan tietä pellolta leiväksi, tutustutaan viljalaatuihin ja niistä valmistettaviin tuotteisiin, koetaan miten leipä syntyy ja miltä erilaiset leivät maistuvat. Lisäksi pohditaan, minkälainen on täysipainoinen, terveellinen ateria, miksi tarvitsemme kuitua ja miksi on viisasta syödä vähemmän sokeria. Tapahtuma on kehitetty yhdessä Leipätiedotuksen kanssa.

Maa- ja kotitalousnaisten ruoka-asiantuntijat ovat kokeneita tapahtumajärjestäjiä. Viljan tie -tapahtumassa sovelletaan lasten ruokakasvatukseen kehitettyä sapere-menetelmää, johon ruoka-asiantuntijat ovat koulutettuja.

Tilaa Viljan tie -tapahtuma Maa- ja kotitalousnaisten ruoka-asiantuntijalta!



MAA- JA
KOTITALOUS-
NAISET

Kehityspäällikkö Katja Pethman
Maa- ja kotitalousnaisten Keskus
katja.pethman@maajakotalousnaiset.fi
puh. 040 575 0056
www.maajakotalousnaiset.fi

Viljan tie -tapahtuma

Kenelle: 7–10-vuotiaille lapsille

Ryhmän koko: Korkeintaan 25 henkeä /ryhmä. Yhden ryhmän osallistuminen kestää noin 45 minuuttia. Ryhmiä voidaan järjestää useampi perästyksen.

Kesto: n. 45 minuuttia/ryhmä, yhteensä 3–4 h

Hinta: 285 € (sis. suunnittelu, toteutus, matkat ja materiaalit) Hinta sisältää alv. 24 %. Hintaan eivät sisälly raaka-ainekustannukset.

Huomioitavaa:

Kurssin tilaaja järjestää tapahtumaa varten sopivan tilan, esimerkiksi luokan tai liikuntasalin.

